

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Albóndigas de pollo en salsa casera 1,8,13 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Huevos a la bechamel con lechuga y maíz 3,1,2,4,5,6,8,13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con pollo Varitas de merluza con arroz salteado 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza 4 Tortilla francesa con zanahoria 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y ternera Lomo de cerdo al ajillo Pan 1 + yogur 2
9	10	11	12	13
Crema de calabaza con pollo Croquetas de bacalao con patatas 4,6,5,1,2,3,8,9,10,11 Pan 1 + yogur 2	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Tortilla de patatas con lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Carne con tomate Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera 8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza en salsa casera 4 Pan 1 + yogur 2
16	17	18	19	20
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Magro de cerdo en salsa Pan 1 + yogur 2	Triturado de Estofado de patatas a la riojana 1,2,3,13 Huevos a la bechamel con zanahoria 3,1,2,4,5,6,8,13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con lechuga 4,6,5,1,2,3,8,10 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Bacalao en salsa de tomate 4,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas y calabacín con tomate natural 3 Pan 1 + yogur 2
23	24	25	26	27
Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Croquetas de pollo con patatas 1,2,3,4,5,6,8,9,10,11 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Guiso de arroz con pollo Buñuelos de bacalao con lechuga 4,5,1,2,3,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con chorizo 1,2,3,13 Tortilla francesa con zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con merluza 4 Churrasquito de pollo al ajillo con arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y merluza 4 Tilapia a la menier 4,1 Pan 1 + yogur 2
30				
Crema de zanahorias con pavo 8 Empanadillas de atún con arroz salteado 4,6,5,1,2,3,8,10 Pan 1 + yogur 2				

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

