



**hnosGONZÁLEZ**  
restauración y catering

# Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE SEPTIEMBRE - 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>pavo</b> <b>Yogur natural 2</b>	Puré de patata, calabacín y <b>merluza 4</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y <b>codero</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>merluza 4</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y <b>ternera</b> <b>Yogur natural 2</b>
288 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,2gr proteínas 35,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	296,3 kcal 7,2gr de grasas de las cuales 1,6gr saturadas 8,1gr proteínas 47,2gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	262,1 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 30,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	250,7 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,5gr proteínas 38,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0,1gr sal
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Puré de patata, calabaza, calabacín y <b>ternera</b> <b>Yogur natural 2</b>	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y <b>merluza 4</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y <b>pollo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y <b>merluza 4</b> <b>Yogur natural 2</b>
259,4 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,2gr proteínas 27,7gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	284,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 46,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	298 kcal 11,2gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 11,8gr proteínas 35,9gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	259,4 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7gr proteínas 43gr de hidratos de carbono de los cuales 23,5gr azúcares 0,1gr sal
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>merluza 4</b> <b>Yogur natural 2</b>	Puré de patata, calabacín, calabaza y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y <b>merluza 4</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, zanahoria y <b>codero</b> <b>Yogur natural 2</b>
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	255,7 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,3gr proteínas 39,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0,2gr sal	284,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 46,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	255,2 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 28,2gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	264,5 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,5gr proteínas 41gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Puré de patata, calabaza, calabacín y <b>pollo</b> <b>Yogur natural 2</b>	Puré de arroz, patata, calabaza y <b>merluza 4</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y <b>merluza 4</b> <b>Yogur natural 2</b>
260,6 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,4gr proteínas 28,3gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	280,1 kcal 5,8gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 7,3gr proteínas 47,2gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal	254,3 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,1gr proteínas 39,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal	290 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 11,8gr proteínas 34,9gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	259,4 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7gr proteínas 43gr de hidratos de carbono de los cuales 23,5gr azúcares 0,1gr sal
<b>30</b>				
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>merluza 4</b> <b>Yogur natural 2</b>				
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal				

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



**María Reinoso Campos**  
Dietista-Nutricionista  
Departamento de Nutrición y Dietética  
[nutricion@cateringhgonzalez.com](mailto:nutricion@cateringhgonzalez.com)