



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE OCTUBRE - 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Puré de patata, calabacín y cordero Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pavo Yogur natural 2
	256,1 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,7gr proteínas 38,8gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	292,3 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,3gr proteínas 50,4gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	254,3 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,1gr proteínas 39,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal	253,8 kcal 10,4gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,2gr proteínas 27,5gr de hidratos de carbono de los cuales 8,3gr azúcares 0,2gr sal
7	8	9	10	11
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza 4 Yogur natural 2	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y ternera Yogur natural 2
260,2 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 29,2gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	284,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 46,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	251,7 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,5gr proteínas 39gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	292,3 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,3gr proteínas 50,4gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	263 kcal 10,2gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 12gr proteínas 29,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,7gr azúcares 0,2gr sal
14	15	16	17	18
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Yogur natural 2	Puré de patata, calabacín, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza 4 Yogur natural 2
286 kcal 10,8gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,4gr proteínas 33,9gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	256 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 41,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,2gr sal	284,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 46,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	256,1 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,7gr proteínas 38,8gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	251,8 kcal 9,6gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 10,6gr proteínas 29,1gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal
21	22	23	24	25
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza 4 Yogur natural 2	Puré de arroz, patata, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y pollo Yogur natural 2
260,2 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 29,2gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	292,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,3gr saturadas 8,9gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal	258,1 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 42,4gr de hidratos de carbono de los cuales 22,4gr azúcares 0,2gr sal	286,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,9gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0gr sal	264,4 kcal 10,4gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,2gr proteínas 29,7gr de hidratos de carbono de los cuales 10,7gr azúcares 0,2gr sal
28	29	30	31	
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y cordero Yogur natural 2	Puré de patata, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza 4 Triturado de fruta	
294 kcal 11,4gr de grasas de las cuales 4,1gr saturadas 11,6gr proteínas 34,5gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	260,5 kcal 5,7gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 7gr proteínas 42,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	284,3 kcal 6,4gr de grasas de las cuales 1,3gr saturadas 8,9gr proteínas 45,4gr de hidratos de carbono de los cuales 21,2gr azúcares 0,1gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com