

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
Crema de siete verduras con pollo Tortilla de patatas 3 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y merluza 4 Churrasquito de pollo al limón Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Huevos a la bechamel con zanahorias salteadas 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y merluza 4 Pavo a la plancha en salsa casera 8 Pan 1 + yogur 2
11	12	13	14	15
Crema de zanahorias con pavo 8 Buñuelos de bacalao con patatas 4,1,5,3,8,2 Pan 1 + yogur 2	Triturado de Potaje de alubias con verduras Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo 13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y cordero Tilapia en salsa al limón 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pata 4,6 Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate natural aliñado 3 Pan 1 + yogur 2
18	19	20	21	22
Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Churrasquito de pollo en salsa Pan 1 + yogur 2	Crema de calabaza con merluza 4 Huevos a la bechamel con arroz pilaf 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín y pollo Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Varitas de merluza con zanahorias salteadas 4,1 Pan 1 + yogur 2
25	26	27	28	29
Triturado de Estofado de patatas con pollo Croquetas de bacalao 1,5,4,8,2,3,9,10,1,6 Pan 1 + yogur 2	Puré de patata, calabaza y ternera Tortilla francesa con guarnición de tomate natural aliñado 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Albóndigas de pollo en salsa casera 1,8,13 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza al horno en salsa verde 4,1,13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Lomo de cerdo al ajillo con patatas Pan 1 + yogur 2

ALÉRGENOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

