

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de zanahorias con pavo 8 Tortilla de patatas con zanahorias salteadas 3 Pan 1 + yogur 2	Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Albóndigas de pollo en salsa de tomate 1,8,13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pavo 8 Buñuelos de bacalao con patatas 4,1,5,2,3,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Caracolas con salsa de tomate 1,3,8,11 Lomo de cerdo en salsa Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	
9	10	11	12	13
	Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao con tomate 4,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Huevos a la bechamel rebozados con zanahoria salteada 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Empanadillas de atún 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Fideuá 1,3,8,11,4 Churrasquito de pollo al limón Pan 1 + yogur 2
16	17	18	19	20
Espirales con salsa de tomate y orégano 1,3,8,11 Tilapia a la menier 4,1 Pan 1 + yogur 2	Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con pollo Hamburguesa de ternera en salsa 3,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo 8 Croquetas de bacalao con zanahorias salteadas 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Pavo al horno al ajillo 8 Pan 1 + yogur 2
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate Lomo adobado a la plancha con patatas 2,8 Pan 1 + yogur 2	Estofado de patatas con verduras Varitas de merluza con zanahorias salteadas 4,1 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada		Lentejas estofadas con chorizo 1,2,3,13 Croquetas de pollo con arroz salteado 1,8,2,5,3,4,9,10,11,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa boloñesa 1,3,8,11 Huevos a la bechamel con zanahorias salteadas 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + yogur 2
30	31			
Crema de siete verduras con pollo Empanadillas de atún con patatas 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan 1 + yogur 2	Coditos con salsa de tomate y atún 1,3,8,11,4 Salchichas de pollo en salsa 13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada			

ALÉRGENOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

