



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE DICIEMBRE - 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y pollo Yogur natural 2	Puré de patata, calabacín y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza 4 Triturado de fruta	
290 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 11,8gr proteínas 34,7gr de hidratos de carbono de los cuales 9,7gr azúcares 0,2gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	292,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,3gr saturadas 8,9gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal	258,1 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 42,4gr de hidratos de carbono de los cuales 22,4gr azúcares 0,2gr sal	
9	10	11	12	13
	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y merluza 4 Yogur natural 2
	290,3 kcal 7gr de grasas de las cuales 1,6gr saturadas 7,7gr proteínas 46,2gr de hidratos de carbono de los cuales 21,8gr azúcares 0,1gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	290,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,3gr saturadas 8,9gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	250,8 kcal 9,6gr de grasas de las cuales 3,3gr saturadas 10,6gr proteínas 29,3gr de hidratos de carbono de los cuales 10,7gr azúcares 0,2gr sal
16	17	18	19	20
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Yogur natural 2	Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y pollo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza 4 Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, zanahoria y ternera Yogur natural 2
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	255,3 kcal 6gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 40,2gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0gr sal	288,3 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,7gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,8gr azúcares 0,1gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal	263,4 kcal 10,4gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12gr proteínas 28,9gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal
23	24	25	26	27
Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Yogur natural 2	Puré de arroz, patata, calabaza y merluza 4 Triturado de fruta		Puré de arroz, patata, calabacín y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza y merluza 4 Yogur natural 2
259,4 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,2gr proteínas 27,7gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	280,1 kcal 5,8gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 7,3gr proteínas 47,2gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal		286,3 kcal 7,2gr de grasas de las cuales 1,6gr saturadas 8,1gr proteínas 44,8gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	251,8 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 10,6gr proteínas 29,1gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal
30	31			
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Yogur natural 2	Puré de patata, calabaza y ternera Triturado de fruta			
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	260,9 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,3gr proteínas 40,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com