

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + Fruta fresca de temporada
4	5	6	7	8
Puré de patata, calabaza, calabacín y cordero Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con arroz salteado (1)(4) Pan integral (1) + Fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga y maíz (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + Yogur (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Lomo de cerdo al ajillo Pan (1) + Fruta fresca de temporada
11	12	13	14	15
Crema de calabaza con pollo Croquetas de bacalao con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera (8) Pan integral (1) + Fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Carne con tomate Pan integral (1) + Yogur (2)	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza en salsa casera (4) Pan (1) + Fruta fresca de temporada
18	19	20	21	22
Triturado de Estofado de patatas a la riojana (1)(2)(3)(13) Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Bacalao en salsa de verduras (4)(6) Pan integral (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Magro de cerdo en salsa Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y merluza (4) Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan integral (1) + Yogur (2)	Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate (3) Pan (1) + Fruta fresca de temporada
25	26	27	28	29
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Buñuelos de bacalao con guarnición de lechuga (1)(4)(5)(3)(8)(2) Pan integral (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo (8) Croquetas de pollo con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + Yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tilapia a la menier (4)(1) Pan (1) + Fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

