



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE

OCTUBRE - 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, tomate y cordero Triturado de fruta
275 kcal 9,75gr de grasas de las cuales 3,37gr saturadas 10,95gr proteínas 34,25gr de hidratos de carbono de los cuales 9,85gr azúcares 0,176gr sal	256,85 kcal 6,245gr de grasas de las cuales 1,066gr saturadas 7,45gr proteínas 39,95gr de hidratos de carbono de los cuales 20,35gr azúcares 0,0435gr sal	277,05 kcal 5,445gr de grasas de las cuales 0,846gr saturadas 7,05gr proteínas 46,95gr de hidratos de carbono de los cuales 22,55gr azúcares 0,1355gr sal	258 kcal 10,35gr de grasas de las cuales 3,75gr saturadas 11,95gr proteínas 27,85gr de hidratos de carbono de los cuales 8,85gr azúcares 0,244gr sal	255,45 kcal 6,245gr de grasas de las cuales 1,046gr saturadas 7,05gr proteínas 40,15gr de hidratos de carbono de los cuales 20,75gr azúcares 0,0495gr sal
9	10	11	12	13
Puré de patata, calabaza, calabacín y pollo Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín y pavo Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta
264,2 kcal 11,15gr de grasas de las cuales 4,07gr saturadas 11,35gr proteínas 28,05gr de hidratos de carbono de los cuales 8,65gr azúcares 0,21gr sal	277,05 kcal 5,445gr de grasas de las cuales 0,846gr saturadas 7,05gr proteínas 39,95gr de hidratos de carbono de los cuales 22,55gr azúcares 0,1355gr sal	254,25 kcal 6,045gr de grasas de las cuales 1,206gr saturadas 8,05gr proteínas 39,55gr de hidratos de carbono de los cuales 20,55gr azúcares 0,0715gr sal	284 kcal 10,95gr de grasas de las cuales 3,65gr saturadas 11,75gr proteínas 33,65gr de hidratos de carbono de los cuales 8,35gr azúcares 0,208gr sal	260,4525 kcal 5,50725gr de grasas de las cuales 0,8463gr saturadas 6,9825gr proteínas 42,7875gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6275gr azúcares 0,100275gr sal
16	17	18	19	20
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y cordero Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y ternera Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín y pavo Triturado de fruta
275 kcal 9,75gr de grasas de las cuales 3,37gr saturadas 10,95gr proteínas 34,25gr de hidratos de carbono de los cuales 9,85gr azúcares 0,176gr sal	256,85 kcal 6,245gr de grasas de las cuales 1,066gr saturadas 7,45gr proteínas 39,95gr de hidratos de carbono de los cuales 20,35gr azúcares 0,0435gr sal	277,05 kcal 5,445gr de grasas de las cuales 0,846gr saturadas 7,05gr proteínas 46,95gr de hidratos de carbono de los cuales 22,55gr azúcares 0,1355gr sal	258 kcal 10,35gr de grasas de las cuales 3,75gr saturadas 11,95gr proteínas 27,85gr de hidratos de carbono de los cuales 8,85gr azúcares 0,244gr sal	250,05 kcal 6,045gr de grasas de las cuales 1,046gr saturadas 7,25gr proteínas 39,15gr de hidratos de carbono de los cuales 20,03gr azúcares 0,0355gr sal
23	24	25	26	27
Puré de patata, calabaza, calabacín y pavo Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, zanahoria y ternera Triturado de fruta
259 kcal 10,35gr de grasas de las cuales 3,51gr saturadas 11,15gr proteínas 28,45gr de hidratos de carbono de los cuales 8,65gr azúcares 0,208gr sal	271,25 kcal 5,445gr de grasas de las cuales 0,826gr saturadas 7,05gr proteínas 45,95gr de hidratos de carbono de los cuales 21,55gr azúcares 0,1035gr sal	256,05 kcal 6,645gr de grasas de las cuales 1,486gr saturadas 7,65gr proteínas 38,75gr de hidratos de carbono de los cuales 19,99gr azúcares 0,0355gr sal	296 kcal 9,95gr de grasas de las cuales 3,39gr saturadas 11,15gr proteínas 38,65gr de hidratos de carbono de los cuales 9,85gr azúcares 0,272gr sal	259,25 kcal 5,845gr de grasas de las cuales 1,186gr saturadas 8,05gr proteínas 40,75gr de hidratos de carbono de los cuales 22,37gr azúcares 0,1355gr sal
30	31			
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y ternera Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo Triturado de fruta			
286 kcal 10,75gr de grasas de las cuales 3,79gr saturadas 12,35gr proteínas 33,85gr de hidratos de carbono de los cuales 9,85gr azúcares 0,182gr sal	255,25 kcal 6,045gr de grasas de las cuales 0,966gr saturadas 7,25gr proteínas 40,15gr de hidratos de carbono de los cuales 20,35gr azúcares 0,0355gr sal			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com