

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada
4 Triturado de Estofado de patatas con vacuno Huevos a la bechamel rebozados 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	5 Crema de calabaza con merluza 4 Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado 13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	6 Puré de patata, calabaza, tomate y merluza 4 Buñuelos de bacalao con zanahoria 1,4,5,3,8,2 Pan 1 + fruta fresca de temporada	7 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa Pan integral 1 + yogur 2	8 Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
11 Crema de zanahorias con pavo 8 Lomo adobado a la plancha con arroz salteado 8,2 Pan 1 + fruta fresca de temporada	12 Puré de patata, calabacín, calabaza y merluza 4 Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	13 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo 1,2,5,3,4,8,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	14 Puré de patata, calabaza, tomate y merluza 4 Tortilla de patatas y calabacín con zanahoria 3 Pan integral 1 + yogur 2	15 Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Empanadillas de atún 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada
18 Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Churrasquito de pollo al ajillo Pan 1 + fruta fresca de temporada	19 Triturado de Guiso de arroz con pollo Croquetas de bacalao 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	20 Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	21 Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y cordero Huevos a la bechamel rebozados 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan integral 1 + yogur 2	22 Triturado de Potaje de alubias con verduras Salmón al horno con patatas 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada
25 Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Lomo de cerdo en salsa Pan 1 + fruta fresca de temporada	26 Triturado de Lentejas estofadas con verduras Abadejo en salsa casera 4 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	27 Crema de calabacín con queso 2 Hamburguesa mixta a la plancha con patatas 1,2,3,8,13 Pan 1 + fruta fresca de temporada	28 Puré de arroz, patata, calabaza y merluza 4 Varitas de merluza 4,1 Pan integral 1 + yogur 2	29 Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

