

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada
4 Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	5 Crema de calabaza con merluza 4 Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado 13 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	6 Coditos con salsa de tomate 1,3 Bacalao al horno con zanahoria 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	7 Puchero de garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa Pan integral 1 + yogur de soja 8	8 Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
11 Crema de zanahorias con pavo 8 Lomo de cerdo a la plancha con arroz salteado Pan 1 + fruta fresca de temporada	12 Caracolas con salsa boloñesa 1,3 Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	13 Lentejas estofadas con verduras Pinchitos de pollo Pan 1 + fruta fresca de temporada	14 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas y calabacín con zanahoria 3 Pan integral 1 + yogur de soja 8	15 Potaje de garbanzos con verduras Salmón al horno 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada
18 Estofado de patatas con merluza y pota 4,6 Churrasquito de pollo al ajillo Pan 1 + fruta fresca de temporada	19 Guiso de arroz con pollo Bacalao al horno 4,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	20 Puchero de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	21 Macarrones con salsa de tomate y atún 1,3,4 Tortilla francesa 3 Pan integral 1 + yogur de soja 8	22 Potaje de alubias con verduras Salmón al horno con patatas 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada
25 Espirales con salsa de tomate 1,3 Lomo de cerdo en salsa Pan 1 + fruta fresca de temporada	26 Lentejas estofadas con verduras Abadejo en salsa casera 4 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	27 Crema de calabacín Pavo a la plancha con patatas 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	28 Arroz con salsa de tomate Varitas de merluza 4,1 Pan integral 1 + yogur de soja 8	29 Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada

ALÉRGENOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

