



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE

MARZO - 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Triturado de fruta
				257,1 kcal 6gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 41gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,2gr sal
4	5	6	7	8
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín y ternera Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y pavo Triturado de fruta
259 kcal 10,4gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,2gr proteínas 28,5gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	277,1 kcal 5,4gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 47gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6gr azúcares 0,1gr sal	258,9 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,3gr proteínas 40gr de hidratos de carbono de los cuales 20,8gr azúcares 0gr sal	272,4 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11,4gr proteínas 32,9gr de hidratos de carbono de los cuales 8,3gr azúcares 0,2gr sal	259,7 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,1gr proteínas 40,6gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal
11	12	13	14	15
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y pollo Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín y ternera Triturado de fruta
286 kcal 10,8gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,4gr proteínas 33,9gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	255,3 kcal 6gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 40,2gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0gr sal	272,9 kcal 5,6gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,3gr proteínas 45,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,1gr sal	259,2 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11gr proteínas 28,5gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	251,2 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 11gr proteínas 40,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21gr azúcares 0,1gr sal
18	19	20	21	22
Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y cordero Yogur natural (2)	Puré de patata, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta
260,2 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 29,2gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	282,3 kcal 6,4gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,5gr proteínas 45,6gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	250,1 kcal 6gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,3gr proteínas 39,2gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal	296 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11,2gr proteínas 38,7gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	264,1 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,3gr proteínas 41,2gr de hidratos de carbono de los cuales 22,4gr azúcares 0,1gr sal
25	26	27	28	29
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria y pavo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, zanahoria y pollo Triturado de fruta
288 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,6gr proteínas 34,9gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	256 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 41,5gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,2gr sal	288,3 kcal 6,4gr de grasas de las cuales 1,3gr saturadas 8,7gr proteínas 46,6gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6gr azúcares 0,2gr sal	298 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,6gr proteínas 36,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,1gr azúcares 0,2gr sal	263 kcal 10,2gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 12gr proteínas 29,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,7gr azúcares 0,2gr sal

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com