

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Lomo de cerdo en salsa Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con merluza 4 Tilapia al horno con patatas 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria y maíz 3 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Puré de patata, calabacín y pollo Merluza a la menier 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Crema de zanahorias con pollo Abadejo en salsa con arroz salteado 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Bacalao al horno con guarnición de lechuga 4,6 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo a la plancha en salsa casera con patatas 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Tortilla de patatas con zanahorias 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo 8 Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Magro de cerdo en salsa Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y pollo Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Albóndigas de pollo a la jardinera 1,8,13 Pan 1 + fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Bacalao al horno con zanahorias 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza y merluza 4 Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con merluza 4 Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Pavo al horno al ajillo 8 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Merluza en salsa 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada

ALÉRGENOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

