

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de calabacín con queso 2 Pavo a la plancha en salsa 8 Pan integral 1 + yogur 2	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Tortilla de patatas con zanahorias 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Triturado de Estofado de patatas con verduras Hamburguesa mixta a la plancha en salsa 13,2,8,1,3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza 4 Tortilla francesa con zanahorias 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Cocido de garbanzos con calabaza Lomo de cerdo al ajillo con arroz salteado Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + yogur 2	Crema de zanahorias con pavo 8 Merluza en salsa casera con guisantes 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y merluza 4 Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan integral 1 + yogur 2	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Carne con tomate Pan 1 + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza 4 Pavo en salsa 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo 8 Albóndigas de pollo y ternera a la jardinera con patatas al horno 8,13 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tilapia a la menier 4,1 Pan integral 1 + yogur 2	Triturado de Guiso de arroz con pollo Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada
26	27	28 FESTIVO	29	
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pollo Merluza en salsa casera 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Pinchitos de pollo con guarnición de arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada		Puré de arroz, patata, calabaza y pavo Pavo a la plancha en salsa 8 Pan integral 1 + yogur 2	

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

