

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de calabacín Pavo a la plancha en salsa 8 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas con zanahorias 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Estofado de patatas con verduras Pavo a la plancha en salsa 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Caracolas con salsa boloñesa 1,3 Tortilla francesa con zanahorias 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Cocido de garbanzos con calabaza Lomo de cerdo al ajillo con arroz salteado Pan 1 + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota 4,6 Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Crema de zanahorias con pavo 8 Merluza en salsa casera con guisantes 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate y atún 1,3,4 Tortilla francesa con guarnición de lechuga 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Varitas de merluza con patatas 4,1 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Lentejas estofadas con verduras Carne con tomate Pan 1 + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Espirales con salsa de tomate 1,3 Pavo en salsa 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con magro de cerdo Bacalao al horno con guarnición de lechuga 4,6 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo 8 Churrasquito de pollo a la jardinera con patatas al horno Pan 1 + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tilapia a la menier 4,1 Pan integral 1 + yogur de soja 8	Guiso de arroz con pollo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
26	27	28 FESTIVO	29	
Macarrones con salsa de tomate 1,3 Merluza en salsa casera 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Pinchitos de pollo con guarnición de arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada		Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha en salsa 8 Pan integral 1 + yogur de soja 8	

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

