

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	Crema de zanahorias con pavo 8 Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza 4,1 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza 4 Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria 3 Pan integral 1 + yogur 2	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo al ajillo con patatas panaderas 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada
8	9	10	11	12
Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Churrasquito de pollo al limón Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Tilapia a la menier con guarnición de arroz salteado 4,1 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Magro de cerdo en salsa Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Croquetas de bacalao con guarnición de zanahoria y maíz 1,5,4,8,2,3,9,10,11,6 Pan integral 1 + yogur 2	Triturado de Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de tomate natural 3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza 4 Pavo a la plancha en salsa casera 8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria 3 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Empanadillas de atún con guarnición de lechuga y maíz 4,1,5,3,8,2,10,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo a la jardinera Pan integral 1 + yogur 2	Puré de patata, calabacín y pollo Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada
22	23	24	25	26
Triturado de Estofado de patatas con verduras Carne con tomate Pan 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria 4,1,5,3,8,2 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con merluza 4 Lomo adobado a la plancha con patatas 2,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y pavo Tortilla de patatas con guarnición de lechuga 3 Pan integral 1 + yogur 2	Triturado de Potaje de alubias con verduras Merluza en salsa casera amarilla 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada
29	30	31		
Triturado de Lentejas estofadas con pollo Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga 1,13,3,2,5,6,4,8 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, calabaza y pollo Churrasquito de pollo al limón Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Bacalao en salsa de tomate 4,6 Pan 1 + fruta fresca de temporada		

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

