

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	Crema de zanahorias con pavo 8 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa boloñesa 1,3 Pan integral 1 + yogur 2	Puchero de garbanzos con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada
8	9	10	11	12
Espirales con salsa de tomate y atún 1,3,4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Pan integral 1 + yogur 2	Estofado de patatas con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada
15	16	17	18	19
Arroz a la cubana Pan 1 + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con magro de cerdo Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso 2 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Pan integral 1 + yogur 2	Caracolas con salsa de tomate 1,3 Pan 1 + fruta fresca de temporada
22	23	24	25	26
Estofado de patatas con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con merluza 4 Pan 1 + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate 1,3 Pan integral 1 + yogur 2	Potaje de alubias con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada
29	30	31		
Lentejas estofadas con pollo Pan 1 + fruta fresca de temporada	Espirales con salsa de tomate y atún 1,3,4 Pan integral 1 + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Pan 1 + fruta fresca de temporada		

ALÉRGICOS: 1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

