



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE DICIEMBRE - 2023

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
				Puré de patata, calabaza, tomate y ternera Triturado de fruta
				254,3 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,1gr proteínas 39,6gr de hidratos de carbono de los cuales 20,6gr azúcares 0,1gr sal
4	5	6	7	8
Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín y pollo Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta
259,4 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12,2gr proteínas 27,7gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	290,3 kcal 6,4gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,5gr proteínas 48gr de hidratos de carbono de los cuales 22,8gr azúcares 0,1gr sal	258,1 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,2gr proteínas 42,4gr de hidratos de carbono de los cuales 22,4gr azúcares 0,2gr sal	286 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,8gr saturadas 12gr proteínas 33,5gr de hidratos de carbono de los cuales 8,4gr azúcares 0,2gr sal	260,5 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7gr proteínas 42,8gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6gr azúcares 0,1gr sal
11	12	13	14	15
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín y cordero Triturado de fruta
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	255,7 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,3gr proteínas 39,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20,4gr azúcares 0,2gr sal	298,3 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1,1gr saturadas 7,9gr proteínas 49,8gr de hidratos de carbono de los cuales 21,4gr azúcares 0,1gr sal	262,1 kcal 10gr de grasas de las cuales 3,5gr saturadas 11,3gr proteínas 30,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	256,1 kcal 6,6gr de grasas de las cuales 1,5gr saturadas 7,7gr proteínas 38,8gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0gr sal
18	19	20	21	22
Puré de patata, calabaza, calabacín y pollo Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabaza y pavo Yogur natural (2)	Puré de patata, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta
260,6 kcal 10,6gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,4gr proteínas 28,3gr de hidratos de carbono de los cuales 8,7gr azúcares 0,2gr sal	271,3 kcal 5,4gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 46gr de hidratos de carbono de los cuales 21,6gr azúcares 0,1gr sal	250,7 kcal 6gr de grasas de las cuales 1,2gr saturadas 8,5gr proteínas 38,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20gr azúcares 0,1gr sal	296 kcal 11gr de grasas de las cuales 3,6gr saturadas 11,6gr proteínas 36,1gr de hidratos de carbono de los cuales 10,1gr azúcares 0,2gr sal	259,4 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7gr proteínas 43gr de hidratos de carbono de los cuales 23,5gr azúcares 0,1gr sal
25	26	27	28	29
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, calabaza y cordero Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y ternera Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza y pavo Triturado de fruta
275 kcal 9,8gr de grasas de las cuales 3,4gr saturadas 11gr proteínas 34,3gr de hidratos de carbono de los cuales 9,9gr azúcares 0,2gr sal	260,3 kcal 5,5gr de grasas de las cuales 0,9gr saturadas 5,6gr proteínas 43,7gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6gr azúcares 0gr sal	277,1 kcal 5,4gr de grasas de las cuales 0,8gr saturadas 7,1gr proteínas 47gr de hidratos de carbono de los cuales 22,6gr azúcares 0,1gr sal	254,4 kcal 10,4gr de grasas de las cuales 3,7gr saturadas 12,4gr proteínas 26,7gr de hidratos de carbono de los cuales 8,3gr azúcares 0,2gr sal	259,7 kcal 6,2gr de grasas de las cuales 1gr saturadas 7,1gr proteínas 41,4gr de hidratos de carbono de los cuales 20,8gr azúcares 0gr sal

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



María Reinoso Campos
Dietista-Nutricionista
Departamento de Nutrición y Dietética
nutricion@cateringhgonzalez.com