

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de zanahorias con pavo (8) Hamburguesa mixta (pollo/ternera) con patatas (13)(2)(8)(1)(3) Pan integral (1) + Yogur (2)	Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + Fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Crema de calabacín con queso (2) Varitas de merluza con arroz salteado (1)(4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabacín, calabaza y merluza (4) Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga y maíz (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Tortilla francesa con atún con guarnición de zanahoria (3)(4) Pan integral (1) + Yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y ternera Lomo de cerdo al ajillo Pan (1) + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Croquetas de bacalao con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza en salsa de verduras (4) Pan integral (1) + Yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Carne con tomate Pan (1) + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Triturado de Lentejas estofadas con verduras Bacalao en salsa casera (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas a la riojana (1)(2)(3)(13) Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Magro de cerdo en salsa Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate (3) Pan integral (1) + Yogur (2)	Puré de patata, calabaza, calabacín y cordero Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pollo Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Buñuelos de bacalao con guarnición de lechuga (1)(4)(5)(3)(8)(2) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + Fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tilapia a la menier (1)(4) Pan integral (1) + Yogur (2)	Crema de siete verduras con pavo Croquetas de pollo con patatas (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

Maria Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética