

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de zanahorias con pavo (8) Pinchitos de pollo con patatas Pan sin gluten + Yogur (2)	Cocido de garbanzos con verduras Salmón al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Crema de calabacín con queso (2) Merluza al horno con arroz salteado (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga y maíz (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Tortilla francesa con atún con guarnición de zanahoria (3)(4) Pan sin gluten + Yogur (2)	Arroz a la cubana Lomo de cerdo al ajillo Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Potaje de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Bacalao al horno con patatas (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Merluza en salsa de verduras (4) Pan sin gluten + Yogur (2)	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(5) Carne con tomate Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Lentejas estofadas con verduras Bacalao en salsa casera (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Cocido de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate (3) Pan sin gluten + Yogur (2)	Caracolas sin gluten a la napolitana (8)(2) Abadejo al horno con guarnición de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Coditos sin gluten con salsa de tomate (8) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Bacalao al horno con guarnición de lechuga (6)(4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Tilapia al horno (4) Pan sin gluten + Yogur (2)	Crema de siete verduras con pavo Churrasquito de pollo con patatas Pan sin gluten + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75.
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética