

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Ensalada de quinoa Merluza a la plancha Pan + postre	Guisantes con jamón Huevo a la plancha Pan + postre
5	6	7	8	9
Ensalada de arroz Revuelto de huevos con pavo Pan + postre	Gazpacho Lomo adobado a la plancha Pan + postre	Pisto de verduras Chipirones en salsa verde Pan + postre	Ensalada de tomate Pinchitos de pollo a la plancha Pan + postre	Ensalada campera Hamburguesa de atún a la plancha Pan + postre
12	13	14	15	16
Ensalada variada Salmón al horno Pan + postre	Arroz tres delicias Tortilla de espinacas Pan + postre	Salpicón de marisco Pollo al horno con patatas Pan + postre	Salmorejo Tortilla francesa con york Pan + postre	Espaguetis de calabacín Brochetas de pescado Pan + postre
19	20	21	22	23
Ensalada de espinacas Rollitos de tortilla con queso y pavo Pan + postre	Crema de calabacín Hamburguesa de legumbres Pan + postre	Aliño de pimientos asados Tortillitas de bacalao Pan + postre	Ensalada de aguacate Salchichas de pollo en salsa Pan + postre	Ensalada de patatas y judías verdes Huevos al plato Pan + postre
26	27	28	29	30
Salmorejo Tortilla de patatas Pan + postre	Minipizzas de calabacín Pollo al horno Pan + postre	Aliño andaluz de zanahorias Lubina a la plancha Pan + postre	Quiche de verduras Tortilla francesa Pan + postre	Arroz de brócoli salteado Calamares encebollados Pan + postre