

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2	3	4
	Crema de calabacín con queso (2) Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (1)(4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con pollo Lomo adobado a la plancha con patatas (8)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla francesa con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tilapia a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Churrasquito de pollo al limón Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pollo Tortilla de patatas (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y ternera Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
Crema de zanahorias con pavo Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo (13) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Buñuelos de bacalao (4)(1)(5)(3)(8)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pata (4)(6) Tortilla francesa con atún con guarnición de lechuga (3)(4) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan (1) + fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
Crema de calabaza con merluza (4) Huevos a la bechamel con arroz salteado (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo Churrasquito de pollo en salsa Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
28	29	30		
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6) Lomo de cerdo al ajillo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con pollo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Albóndigas de pollo en salsa casera (1)(8)(13) Pan (1) + fruta fresca de temporada	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces	