

Menú SIN LEGUMBRES, CARNE Y LÁCTEOS NOVIEMBRE 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2	3	4
	Crema de calabacín Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (1)(4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Abadejo a la plancha con patatas (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con verduras Tortilla francesa con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Espirales con salsa de tomate (1)(3) Tilapia a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
Arroz a la cubana Bacalao al limón (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Merluza al horno con guarnición de lechuga (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tortilla de patatas (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Fideuá (1)(3)(4) Abadejo a la plancha en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
Crema de zanahorias Tilapia en salsa de tomate con salteado al ajillo (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza y merluza (4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con verduras Bacalao al horno (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con atún con guarnición de lechuga (3)(4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Abadejo en salsa (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
Crema de calabaza con merluza (4) Tortilla francesa con arroz salteado (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Caracolas con salsa de tomate (1)(3) Bacalao en salsa (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Abadejo a la plancha en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
28	29	30		
Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Abadejo al ajillo (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Tilapia en salsa casera (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces	



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética