

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2	3	4
	Crema de calabacín con queso (2) Merluza al horno con guarnición de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con pollo Lomo adobado a la plancha con patatas (8)(2) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla francesa con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Espirales sin gluten con salsa de tomate (8) Tilapia al horno (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
Arroz a la cubana Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Merluza al horno con guarnición de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pollo Tortilla de patatas (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Fideuá sin gluten (8)(4) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
Crema de zanahorias con pavo Salchichas de pollo en salsa de tomate con arroz salteado al ajillo (13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate natural aliñado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Bacalao al horno (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pata (4)(6) Tortilla francesa con atún con guarnición de lechuga (3)(4) Pan sin gluten + yogur (2)	Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Magro de cerdo en salsa con guisantes Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
Crema de calabaza con merluza (4) Tortilla francesa con arroz salteado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Caracolas sin gluten con salsa boloñesa (8) Churrasquito de pollo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Merluza al horno con guarnición de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	Arroz a la cubana Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
28	29	30		
Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6) Lomo de cerdo al ajillo Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con pollo Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Pollo en salsa casera Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces	