

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	1	2	3
		Triturado de Potaje de alubias con pollo Triturado de fruta	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo yogur (2)	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Triturado de fruta
6	7	8	9	10
Triturado de Estofado de patatas con vacuno Triturado de fruta	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Triturado de fruta	Crema de calabaza con queso (2) yogur (2)	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Triturado de fruta
13	14	15	16	17
Triturado de Lentejas estofadas con verduras Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín, calabaza y merluza (4) Triturado de fruta	Crema de zanahorias con pavo (8) Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo yogur (2)	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Triturado de fruta
20	21	22	23	24
Triturado de Guiso de arroz con pollo Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y cordero Triturado de fruta	Triturado de Potaje de alubias con verduras Triturado de fruta	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Triturado de fruta
27	28	29	30	31
Puré de arroz, patata, calabaza y pavo Triturado de fruta	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Triturado de fruta	Crema de calabacín con queso (2) Triturado de fruta	Triturado de Potaje de alubias con verduras yogur (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y ternera Triturado de fruta

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética