hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO JUNIO 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Triturado de Lentejas estofadas con pollo **Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga** **(1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6)** Pan integral (1) + yogur (2)	**Crema de calabacín con queso (2)** **Pinchitos de pollo con arroz salteado** Pan (1) + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) **Lomo de cerdo en salsa** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Puchero de garbanzos con verduras** **Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3)** Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	**Crema de siete verduras con merluza (4)** **Empanadillas de atún con patatas (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Potaje de alubias con verduras** **Tortilla francesa con guarnición de zanahoria y maíz (3)** Pan integral (1) + yogur (2)	**Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera** **Merluza a la menier (4)(1)** Pan (1) + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Crema de zanahorias con pavo (8) **Salmón al horno con arroz salteado (4)(6)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Puré de patata, calabacín, calabaza y pavo** **Pavo a la plancha en salsa casera (8)** Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Lentejas estofadas con verduras** **Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Guiso de arroz con pollo** **Buñuelos de bacalao con guarnición de lechuga (1)(4)(5)(3)(8)(2)** Pan integral (1) + yogur (2)	**Triturado de Puchero de garbanzos con verduras** **Churrasquito de pollo al limón con patatas** Pan (1) + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) **Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Crema de calabaza con pollo** **Varitas de merluza con patatas (4)(1)** Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Potaje de alubias con verduras** **Magro de cerdo en salsa** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Puchero de garbanzos con verduras** **Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8)** Pan integral (1) + yogur (2)	**Puré de patata, zanahoria, calabacín y pollo** **Pavo a la jardinera (8)** Pan (1) + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo **Empanadillas de atún con guarnición de zanahoria (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Crema de siete verduras con merluza (4)** **Pinchitos de pollo con arroz salteado** Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	**Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria y ternera** **Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3)** Pan (1) + fruta fresca de temporada	**Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6)** **Pavo al horno al ajillo (8)** Pan integral (1) + yogur (2)	**Triturado de Potaje de garbanzos con verduras** **Tilapia en salsa (4)** Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

hnosGONZÁLEZ
Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringhgonzalez.com
http://www.cateringhgonzalez.com
María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética