

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30	31	1	2	3
		Sopa de fideos (1)(3) Salmón al horno con patatas a lo pobre (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Merluza a la plancha en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Estofado de patatas con verduras Bacalao en salsa (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Tilapia al ajillo con arroz salteado (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla francesa con atún y guarnición de zanahoria (3)(4) Pan integral (1) + fruta	Caracolas con salsa de tomate (1)(3) Merluza en salsa casera (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Guiso de arroz con verduras Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Bacalao al limón (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza Varitas de merluza con guarnición de patatas (1)(4) Pan integral (1) + fruta	Sopa de fideos (1)(3) Abadejo con tomate (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Espirales con salsa de tomate (1)(3) Tilapia en salsa (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, calabaza y merluza (4) Abadejo a la jardinera con patatas al horno (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Merluza a la menier (4)(1) Pan integral (1) + fruta	Guiso de arroz con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
27	28 FESTIVO			
Macarrones con salsa de tomate (1)(3) Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Tilapia con guarnición de arroz salteado (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnico Superior en
Dietética