

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6) Triturado de fruta	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Triturado de fruta	Crema de zanahorias con pavo (8) Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza (4) yogur (2)	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Triturado de fruta
9	10	11	12	13
Puré de patata, calabaza, calabacín y cordero Triturado de fruta	Crema de calabaza con pollo Triturado de fruta	Triturado de Potaje de alubias con verduras Triturado de fruta	Triturado de Guiso de arroz con pollo yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con verduras Triturado de fruta
16	17	18	19	20
Crema de calabacín con queso (2) Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín, calabaza y pollo Triturado de fruta	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo Triturado de fruta	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras yogur (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y pavo Triturado de fruta
23	24	25	26	27
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Triturado de fruta	Triturado de Estofado de patatas con verduras Triturado de fruta	Triturado de Potaje de alubias con verduras Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín, calabaza y merluza (4) yogur (2)	Crema de calabaza con merluza (4) Triturado de fruta
30	31			
Triturado de Lentejas estofadas con pollo Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 68 75  
nutricion@cateringgonzalez.com  
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos  
Técnico Superior en  
Dietética