

Menú SÓLIDO PRIMER PLATO ENERO 2023 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa boloñesa (1)(3) Pan integral (1) + yogur (2)	Puchero de garbanzos con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada
9	10	11	12	13
Espirales con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pollo Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Pan integral (1) + yogur (2)	Estofado de patatas con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada
16	17	18	19	20
Crema de calabacín con queso (2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con magro de cerdo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Pan integral (1) + yogur (2)	Caracolas a la napolitana (1)(3)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada
23	24	25	26	27
Guiso de arroz con magro de cerdo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pan (1) + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate (1)(3) Pan integral (1) + yogur (2)	Crema de calabaza con merluza (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
30	31			
Lentejas estofadas con pollo Pan (1) + fruta fresca de temporada	Espirales con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada			

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces