

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Sopa de pescado Pollo a la miel Pan + postre	Ensalada de col Huevos con salsa bechamel Pan + postre	Arroz tres delicias Bacalao con salsa de pimientos Pan + postre	Crema de espárragos San Jacobo de calabacín Pan + postre	Ensalada Chipirones a la plancha Pan + postre
9	10	11	12	13
Acelgas con patatas Dorada al horno Pan + postre	Pisto de verduras Huevos a la plancha Pan + postre	Champiñones con jamón Salmón al horno con patatas Pan + postre	Sopa de verduras Huevos a la flamenca Pan + postre	Brócoli gratinado Lomo a la naranja Pan + postre
16	17	18	19	20
Cuscús con verduras Tortilla de judías verdes Pan + postre	Sopa minestrone Fajitas de pollo y verduras Pan + postre	Tomates rellenos de atún Carne mechada Pan + postre	Ensalada de aguacate Bacalao a la riojana Pan + postre	Crema de zanahorias Pizza casera Pan + postre
23	24	25	26	27
Espinacas con garbanzos Huevos rellenos Pan + postre	Crema de guisantes Empanada de atún Pan + postre	Ensalada griega Huevos rotos con jamón Pan + postre	Pastel de atún Hamburguesas de legumbres Pan + postre	Ensalada campera Merluza a la marinera Pan + postre
30	31			
Sopa de fideos Contramuslos de pollo en salsa Pan + postre	Ensalada Chipirones a la plancha Pan + postre			