

### Menú TRITURADO CON SEGUNDO DICIEMBRE 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de zanahorias con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate aliñado (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y cordero Merluza en salsa casera (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Huevos a la bechamel rebozados con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y pavo Magro de cerdo en salsa Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con guarnición de tomate (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Crema de calabaza con merluza (4) Hamburguesa de ternera a la plancha con guisantes (3)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, calabaza y cordero Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Croquetas de bacalao con guarnición de tomate (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Pavo en salsa (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Lomo de cerdo en salsa Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y pollo Huevos a la bechamel con guarnición de tomate aliñado (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (1)(4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Crema de calabacín con queso (2) Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con chorizo (1)(2)(3)(13) Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, calabacín y merluza (4) Albóndigas de pollo en salsa casera (1)(8)(13) Pan (1) + fruta fresca de temporada
1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces				

