

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de zanahorias Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Caracolas con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Merluza en salsa casera (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Guiso de arroz con verduras Salmón al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Bacalao al limón (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Fideuá (4)(1)(3) Abadejo en salsa (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Tortilla de patatas con guarnición de tomate (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Crema de calabaza con merluza (4) Salmón al horno (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Espirales con salsa de tomate (1)(3) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Sopa de fideos (1)(3) Bacalao al horno con guarnición de tomate (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Abadejo en salsa (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Arroz a la cubana Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Tilapia en salsa (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Macarrones con salsa de tomate (1)(3) Tortilla francesa con guarnición de tomate aliñado (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias Bacalao al limón con patatas (4)(6) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Arroz salteado con atún (4) Varitas de merluza con guarnición de zanahoria (1)(4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Crema de calabacín Tilapia a la plancha con patatas (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Pasta salteada con atún (1)(3) (4) Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con verduras Merluza al horno con guarnición de lechuga (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Coditos con salsa de tomate (1)(3) Bacalao en salsa casera (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada
1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces				

