

Menú SIN GLUTEN Y LENTEJAS DICIEMBRE 2022 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Crema de zanahorias con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de tomate aliñado (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Caracolas sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Merluza en salsa casera (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
5	6	7	8	9
Guiso de arroz con magro de cerdo Salmón al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Fideuá sin gluten (4)(8) Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + yogur (2)	Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con guarnición de tomate (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
12	13	14	15	16
Crema de calabaza con merluza (4) Hamburguesa de ternera a la plancha con guisantes (3)(8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Espirales sin gluten a la napolitana (8)(2) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con guarnición de tomate (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Estofado de patatas con magro de cerdo Pavo en salsa (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
19	20	21	22	23
Arroz a la cubana Tortilla de patatas con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Macarrones sin gluten con salsa boloñesa (8) Tortilla francesa con guarnición de tomate aliñado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan sin gluten + yogur (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y ternera Merluza al horno con guarnición de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
26	27	28	29	30
Crema de calabacín con queso (2) Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Merluza al horno con guarnición de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Coditos sin gluten con salsa de tomate (8) Pollo en salsa casera Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces				

