

Menú TRITURADO CON SEGUNDO ABRIL 2023 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Triturado de Cocido de garbanzos con verduras Albóndigas de pollo en salsa casera (1)(13)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Tilapia a la menier (4)(1) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Varitas de merluza con guarnición de lechuga (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Buñuelos de bacalao con guarnición de zanahoria (1)(4)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, tomate y pavo Tortilla de patatas (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Crema de zanahorias con merluza (4) Huevos a la bechamel con guarnición de lechuga (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Crema de calabacín con queso (2) Albóndigas de pollo a la jardinera (1)(13)(8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con magro de cerdo Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y ternera Pavo al horno en salsa (8) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Croquetas de bacalao con guarnición de lechuga (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
24	25	26	27	28
Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Lomo de cerdo en salsa Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo (8) Huevos a la bechamel con guarnición de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas a la riojana (1)(2)(3)(13) Merluza a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Salchichas de pollo en salsa de tomate (13) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos

