

### Menú SIN LEGUMBRES, CARNE Y LÁCTEOS ABRIL 2023 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de fideos (1)(3) Bacalao en salsa casera (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	4 Guiso de arroz con verduras Tilapia a la menier (4)(1) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	5 Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	6 Estofado de patatas con verduras Abadejo al horno con patatas (4) Pan integral (1) + fruta	7 Caracolas con salsa de tomate (1)(3) Varitas de merluza con guarnición de lechuga (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
10 Arroz con salsa de tomate Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	11 Sopa de fideos (1)(3) Merluza al limón (4) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	12 Espirales con salsa de tomate (1)(3) Tortilla de patatas (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	13 Estofado de patatas con verduras Abadejo a la plancha en salsa casera (4) Pan integral (1) + fruta	14 Crema de zanahorias con merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
17 Crema de calabacín Merluza al horno (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	18 Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	19 Macarrones con salsa de tomate (1)(3) Tilapia al horno en salsa (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	20 Guiso de arroz con verduras Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan integral (1) + fruta	21 Sopa de fideos (1)(3) Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
24 Coditos con salsa de tomate y atún (1)(3)(4) Bacalao en salsa (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	25 Crema de calabaza Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	26 Estofado de patatas con verduras Merluza a la menier (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	27 Arroz a la marinera con merluza y patata (4)(6) Abadejo en salsa de tomate (4) Pan integral (1) + fruta	28 Puré de patata, zanahoria, calabacín y merluza (4) Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 68 75  
nutricion@cateringgonzalez.com  
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos  
Técnico Superior en  
Dietética