

### Menú SIN GLUTEN Y LENTEJAS ABRIL 2023 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Cocido de garbanzos con verduras <b>Churrasquito de pollo en salsa casera</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	4 Guiso de arroz con pollo <b>Tilapia al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	5 Crema de siete verduras con pavo (8) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	6 <b>Estofado de patatas con verduras</b> Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan sin gluten + yogur (2)	7 <b>Caracolas sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Merluza la horno con guarnición de lechuga (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
10 Arroz con salsa de tomate <b>Bacalao al horno con guarnición de zanahoria (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	11 Puchero de garbanzos con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	12 <b>Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8)</b> <b>Tortilla de patatas (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	13 Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + yogur (2)	14 Crema de zanahorias con merluza (4) <b>Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
17 Crema de calabacín con queso (2) <b>Churrasquito de pollo a la jardinera</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	18 Estofado de patatas con magro de cerdo <b>Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	19 <b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Pavo al horno en salsa (8)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	20 Guiso de arroz con magro de cerdo <b>Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	21 Potaje de garbanzos con verduras <b>Tortilla de patatas y calabacín (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
24 <b>Coditos sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4)</b> Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	25 Crema de calabaza con pavo (8) <b>Tortilla francesa con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	26 <b>Estofado de patatas con verduras</b> <b>Merluza al horno (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	27 Arroz a la marinera con merluza y pata (4)(6) <b>Salchichas de pollo en salsa de tomate (13)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	28 <b>Puré de patata, zanahoria, calabacín y pavo</b> <b>Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces