

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Coliflor salteada Tortilla francesa con atún y espinacas Pan + postre	Crema de calabaza Crepes de zanahoria, cebolla y queso Pan + postre	Calabacín relleno de atún y cebolla con salsa de tomate y queso gratinado Pan + postre	Brócoli cocido Bacalao al horno con cebolla Pan + postre	Panini de calabacín con jamón y queso Pavo a la jardinera Pan + postre
10	11	12	13	14
Puré de patatas y calabacín Tortilla francesa con pavo Pan + postre	Revuelto de setas Atún encebollado Pan + postre	Sopa juliana Lomo de cerdo al horno al ajillo Pan + postre	Crema de zanahoria Croquetas cocido caseras Pan + postre	Coliflor aliñada Pollo al ajillo Pan + postre
17	18	19	20	21
Pimientos de piquillo con queso fresco, cebolla y atún Pan + postre	Zanahoria salteada Calamares a la riojana Pan + postre	Salteado de brócoli Empanadillas de bonito y cebolla Pan + postre	Revuelto de espárragos verdes con taquitos de jamón Pan + postre	Sopa juliana Fajitas integrales de lomo y verduras Pan + postre
24	25	26	27	28
Caldo de pollo Tortilla de patatas y calabacín Pan + postre	Coles de Bruselas en salsa de cebolla Boquerones al limón Pan + postre	Berenjena rellena de carne mixta (pollo/ternera) con salsa de tomate y queso gratinado Pan + postre	Tomate relleno de lechuga, cebolla, zanahoria, lombarda, atún y mayonesa Pan + postre	Crema de calabaza Pollo al horno con patatas panaderas Pan + postre