

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
|   |   | 1<br>Guiso de arroz con pavo<br><b>Tilapia al horno (4)</b><br>Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada  | 2<br>Crema vichyssoise con queso (2)<br><b>Pinchitos de pollo</b> con patatas<br>Pan sin gluten + Yogur                     | 3<br>Cocido de garbanzos con verduras<br><b>Merluza al horno</b> con ensalada de lechuga (4)<br>Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada     |
| 6<br>Crema de calabacín con queso (2)<br><b>Merluza al horno</b> con arroz salteado (4)<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada             | 7<br><b>Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8)</b><br><b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz(3)</b><br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada | 8<br>Puchero de garbanzos con verduras<br>Salchichas de pollo en salsa de verduras (13)<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada  | 9<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3)<br>Pan sin gluten + yogur           | 10<br>Arroz a la cubana<br>Lomo de cerdo al ajillo<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada   |
| 13<br>Potaje de garbanzos con verduras<br><b>Bacalao al horno con patatas (4)(6)</b><br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada                | 14<br>Crema de calabaza con pollo<br>Pavo a la jardinera (8)<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada  | 15<br><b>Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4)</b><br><b>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3)</b><br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada | 16<br>Guiso de arroz con magro de cerdo<br><b>Bacalao en salsa de verduras (4)(6)</b><br>Pan sin gluten + yogur             | 17<br>Estofado de patatas con merluza y pota (4)(5)<br><b>Carne con tomate</b><br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada                   |
| 20<br><b>Caracolas sin gluten a la napolitana (8)(2)</b><br><b>Merluza en salsa de verduras (4)</b><br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada | 21<br><b>Estofado de patatas con verduras</b><br>Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3)<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada                      | 22<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Magro de cerdo en salsa<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada   | 23<br>Puchero de garbanzos con verduras<br><b>Bacalao al horno con ensalada de lechuga (4)(6)</b><br>Pan sin gluten + yogur | 24<br>Crema de zanahorias con pavo<br>Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de tomate (3)<br>Pan sin gluten + fruta fresca de temporada |
| 27<br>Potaje de alubias con pollo<br><b>Merluza al horno</b> con ensalada de lechuga (4)<br>Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada            | 28<br><b>Coditos sin gluten con salsa de tomate (8)</b><br><b>Pavo a la plancha en salsa casera (8)</b><br>Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada               | 29<br>Guiso de arroz con magro de cerdo<br><b>Tilapia al horno(4)</b><br>Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada  | 30<br>Crema de siete verduras con pavo<br><b>Churrasquito de pollo</b> con patatas<br>Pan sin gluten + Yogur                |  |

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces