

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Guiso de arroz con pavo Tilapia al horno (4) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	2 Crema vichyssoise con queso (2) Pinchitos de pollo con patatas Pan sin gluten + Yogur	3 Cocido de garbanzos con verduras Merluza al horno con ensalada de lechuga (4) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada
6 Crema de calabacín con queso (2) Merluza al horno con arroz salteado (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	7 Espirales sin gluten con salsa boloñesa (8) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz(3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	8 Puchero de garbanzos con verduras Salchichas de pollo en salsa de verduras (13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	9 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur	10 Arroz a la cubana Lomo de cerdo al ajillo Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
13 Potaje de garbanzos con verduras Bacalao al horno con patatas (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	14 Crema de calabaza con pollo Pavo a la jardinera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	15 Macarrones sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	16 Guiso de arroz con magro de cerdo Bacalao en salsa de verduras (4)(6) Pan sin gluten + yogur	17 Estofado de patatas con merluza y pota (4)(5) Carne con tomate Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
20 Caracolas sin gluten a la napolitana (8)(2) Merluza en salsa de verduras (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	21 Estofado de patatas con verduras Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	22 Lentejas estofadas con verduras Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	23 Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con ensalada de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + yogur	24 Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de tomate (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
27 Potaje de alubias con pollo Merluza al horno con ensalada de lechuga (4) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	28 Coditos sin gluten con salsa de tomate (8) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	29 Guiso de arroz con magro de cerdo Tilapia al horno(4) Pan sin gluten + Fruta fresca de temporada	30 Crema de siete verduras con pavo Churros de pollo con patatas Pan sin gluten + Yogur	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces