

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	1	2	3	4
	Triturado de Potaje de alubias con verduras Pavo en salsa casera (8) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con pollo Varitas de merluza con patatas al horno (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Churrasquito de pollo al limón Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
Triturado de Estofado de patatas con vacuno Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Magro de cerdo en salsa Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Empanadillas de atún con guarnición de zanahoria (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con queso (2) Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan (1) + fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
Triturado de Lentejas estofadas con verduras Croquetas de pollo asado (1)(2)(5)(3)(4)(8)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Lomo adobado a la plancha con arroz salteado (8)(2) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Merluza a menier con patatas (4)(1) Pan (1) + fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
Triturado de Guiso de arroz con pollo Salmón al horno con patatas (4)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Churrasquito de pollo al ajillo Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Croquetas de bacalao con guarnición de tomate natural (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Pavo a la jardinera (8) Pan integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Tortilla francesa con atún con guarnición de lechuga (3)(4) Pan (1) + fruta fresca de temporada
28	29	30	31	
Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Merluza en salsa de verduras (4) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa mixta con patatas al horno (1)(2)(3)(8)(13) Pan (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, calabacín y merluza (4) Empanadillas de atún con guarnición de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan integral (1) + yogur (2)	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos