

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	1	2	3	4
	<b>Potaje de alubias con verduras</b> <b>Pavo en salsa casera (8)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín con pollo</b> <b>Merluza al horno con patatas (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Guiso de arroz con magro de cerdo</b> <b>Churrasquito de pollo al limón</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Espirales sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4)</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
7	8	9	10	11
<b>Estofado de patatas con vacuno</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de tomate natural (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Puchero de garbanzos con verduras</b> <b>Magro de cerdo en salsa</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Coditos sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Abadejo al horno con guarnición de zanahoria (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabaza con queso (2)</b> <b>Pinchitos de pollo con arroz salteado</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6)</b> <b>Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
14	15	16	17	18
<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Pollo en salsa de verduras</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Arroz a la cubana</b> <b>Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de zanahorias con pavo (8)</b> <b>Lomo adobado a la plancha con arroz salteado (8)(2)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Caracolas sin gluten con salsa boloñesa (8)</b> <b>Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Potaje de garbanzos con verduras</b> <b>Merluza al horno con patatas (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
21	22	23	24	25
<b>Guiso de arroz con pollo</b> <b>Salmón al horno con patatas (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6)</b> <b>Churrasquito de pollo al ajillo</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Potaje de alubias con verduras</b> <b>Bacalao al horno con guarnición de tomate natural (4)(6)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Puchero de garbanzos con verduras</b> <b>Pavo a la jardinera (8)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	<b>Macarrones sin gluten a la napolitana (8)(2)</b> <b>Tortilla francesa con atún con guarnición de lechuga (3)(4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
28	29	30	31	
<b>Espirales sin gluten con salsa de tomate (8)</b> <b>Merluza en salsa de verduras (4)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín con queso (2)</b> <b>Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3)</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Lentejas estofadas con verduras</b> <b>Churrasquito de pollo</b> Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	<b>Arroz tres delicias (5)(6)(13)(8)(3)(4)</b> <b>Abadejo al horno con guarnición de lechuga (4)</b> Pan sin gluten + yogur (2)	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces