



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé BASAL LÍNEA CALIENTE MARZO - 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Puré de patata, calabaza, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, tomate y pavo Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza y merluza (4) Triturado de fruta
	274.3 kcal, 7gr grasas de las cuales 1.6gr saturadas, 7.8gr proteínas, 42.2gr hidratos de carbono de los cuales 21.8gr azúcares, 0.1gr sal	292.3 kcal, 6.7gr grasas de las cuales 1.3gr saturadas, 9.1gr proteínas, 46.4gr hidratos de carbono de los cuales 21.4gr azúcares, 0.1gr sal	261.8 kcal, 9.5gr grasas de las cuales 2.9gr saturadas, 11.2gr proteínas, 31gr hidratos de carbono de los cuales 10.7gr azúcares, 0.1gr sal	277.1 kcal, 7.2gr grasas de las cuales 1.1gr saturadas, 8.3gr proteínas, 42gr hidratos de carbono de los cuales 15.2gr azúcares, 0.1gr sal
7	8	9	10	11
Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín y ternera Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta
298.9 kcal, 9.9gr grasas de las cuales 2.2gr saturadas, 11.3gr proteínas, 38.3gr hidratos de carbono de los cuales 7.5gr azúcares, 0.1gr sal	295.2 kcal, 8.6gr grasas de las cuales 1.5gr saturadas, 10.2gr proteínas, 41.4gr hidratos de carbono de los cuales 9.6gr azúcares, 0.2gr sal	250.3 kcal, 7.3gr grasas de las cuales 1.2gr saturadas, 8.5gr proteínas, 35.3gr hidratos de carbono de los cuales 8.6gr azúcares, 0.2gr sal	255.7 kcal, 8.4gr grasas de las cuales 1.8gr saturadas, 9.9gr proteínas, 33gr hidratos de carbono de los cuales 5.1gr azúcares, 0.2gr sal	276.3 kcal, 5.6gr grasas de las cuales 0.9gr saturadas, 7.3gr proteínas, 46.5gr hidratos de carbono de los cuales 18.2gr azúcares, 0.1gr sal
14	15	16	17	18
Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y pavo Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza y pollo Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, calabacín y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabacín y ternera Triturado de fruta
289.7 kcal, 9.8gr grasas de las cuales 2.5gr saturadas, 10.8gr proteínas, 37.5gr hidratos de carbono de los cuales 7.3gr azúcares, 0.1gr sal	266.4 kcal, 7.4gr grasas de las cuales 1.2gr saturadas, 8.3gr proteínas, 38.8gr hidratos de carbono de los cuales 11.4gr azúcares, 0.1gr sal	253.6 kcal, 7gr grasas de las cuales 1.1gr saturadas, 7.7gr proteínas, 37.6gr hidratos de carbono de los cuales 8.7gr azúcares, 0.1gr sal	299.3 kcal, 9.7gr grasas de las cuales 1.9gr saturadas, 10.8gr proteínas, 39.6gr hidratos de carbono de los cuales 5.9gr azúcares, 0.1gr sal	301.3 kcal, 9.2gr grasas de las cuales 1.6gr saturadas, 10.5gr proteínas, 41.3gr hidratos de carbono de los cuales 8.2gr azúcares, 0.1gr sal
21	22	23	24	25
Puré de patata, zanahoria, tomate y ternera Yogur natural (2)	Puré de arroz, patata, calabacín, calabaza y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, calabacín y merluza (4) Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza y cordero Yogur natural (2)	Puré de patata, zanahoria, tomate y merluza (4) Triturado de fruta
280.2 kcal, 9.3gr grasas de las cuales 1.9gr saturadas, 10.7gr proteínas, 36gr hidratos de carbono de los cuales 5.4gr azúcares, 0.1gr sal	317.7 kcal, 9.5gr grasas de las cuales 1.6gr saturadas, 10.2gr proteínas, 44.4gr hidratos de carbono de los cuales 7.8gr azúcares, 0.1gr sal	263.3 kcal, 8gr grasas de las cuales 1.3gr saturadas, 8.8gr proteínas, 36.3gr hidratos de carbono de los cuales 6.5gr azúcares, 0.1gr sal	270.1 kcal, 8.7gr grasas de las cuales 1.7gr saturadas, 9.5gr proteínas, 35.8gr hidratos de carbono de los cuales 4.7gr azúcares, 0.1gr sal	291.5 kcal, 8.9gr grasas de las cuales 1.5gr saturadas, 9.8gr proteínas, 40.2gr hidratos de carbono de los cuales 7.3gr azúcares, 0.2gr sal
28	29	30	31	
Puré de arroz, patata, zanahoria y merluza (4) Yogur natural (2)	Puré de patata, calabaza, calabacín y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín y merluza (4) Yogur natural (2)	
277.8 kcal, 8.9gr grasas de las cuales 2.8gr saturadas, 11.2gr proteínas, 36.4gr hidratos de carbono de los cuales 11.4gr azúcares, 0.1gr sal	275 kcal, 7.9gr grasas de las cuales 1.6gr saturadas, 10gr proteínas, 38.3gr hidratos de carbono de los cuales 13.7gr azúcares, 0.1gr sal	270.9 kcal, 7.7gr grasas de las cuales 1.3gr saturadas, 8.6gr proteínas, 39.4gr hidratos de carbono de los cuales 11.1gr azúcares, 0.1gr sal	272.6 kcal, 9.2gr grasas de las cuales 2gr saturadas, 10.6gr proteínas, 34.4gr hidratos de carbono de los cuales 5.6gr azúcares, 0.1gr sal	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

NRS. 260007551/SE



www.ca



Departamento de Nutrición y Dietética
Telf: 955 80 68 75
nutricion@cateringgonzalez.com
<http://www.cateringgonzalez.com>

María Reinoso Campos
Técnica Superior en
Dietética