

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Estofado de patatas con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con pollo Bacalao al horno con guarnición de lechuga (6)(4) Pan sin gluten + yogur (2)	Guiso de arroz con magro de cerdo Tortilla de patatas y calabacín (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
6	7	8	9	10
Potaje de alubias con verduras Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con merluza (4) Abadejo al horno con patatas (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Caracolas sin gluten con salsa de tomate (8) Merluza a la menier (4)(1) Pan sin gluten + yogur (2)	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún y guarnición de zanahoria y maíz (3)(4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Macarrones sin gluten con salsa boloñesa (8) Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Salmón al horno con arroz salteado (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo (8) Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con guarnición de lechuga (4)(6) Pan sin gluten + yogur (2)	Guiso de arroz con pollo Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Crema de calabaza con pollo Merluza al horno con patatas (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Tortilla de patatas con guarnición de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la cubana Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Coditos sin gluten con salsa de tomate (8) Churrasquito de pollo a la jardinera Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	
Estofado de patatas con magro de cerdo Tilapia la horno con guarnición de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de siete verduras con merluza (4) Pinchitos de pollo con arroz salteado Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Espirales sin gluten con salsa de tomate y atún (8)(4) Tortilla de patatas y calabacín con guarnición de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Arroz a la marinera con merluza y pota (4)(6) Pavo al horno al ajillo (8) Pan sin gluten + yogur (2)	

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramucos