

**Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN TILAPIA DICIEMBRE 2021** Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Puré de patata, zanahoria, calabacín y cordero Varitas de merluza con ensalada de zanahoria (1)(4) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pollo guisadas en salsa de verduras con arroz salteado (13) Pan especial integral (1) + yogur (2)	Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y maíz (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
6 FESTIVO	7	8 FESTIVO	9	10
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo Empanadillas de atún con ensalada de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Huevos a la bechamel rebozados con ensalada de zanahoria (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y pollo Magro de cerdo en salsa Pan especial integral (1) + yogur (2)	Triturado de Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con ensalada de tomate (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo Hamburguesa de pollo y ternera en salsa de tomate con guisantes (13)(2)(8)(1)(3) Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras Croquetas de bacalao con ensalada de tomate (1)(5)(4)(8)(2)(3)(9)(10)(11)(6) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de zanahoria (3) Pan especial integral (1) + yogur (2)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Lomo de cerdo en salsa Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pollo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo Varitas de merluza con ensalada de zanahoria (1)(4) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan especial integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Huevos a la bechamel con ensalada de lechuga (1)(13)(3)(2)(5)(6)(4)(8) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	31
Crema de calabacín con queso (2) Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3) Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo Empanadillas de atún con ensalada de lechuga (4)(1)(5)(3)(8)(2)(10)(6) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan especial integral (1) + yogur (2)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y pavo Albóndigas de pollo y ternera en salsa de verduras (8)(13) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces