

## Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN LÁCTEOS DICIEMBRE 2021 Guarderías Línea Caliente

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Puré de patata, zanahoria, calabacín y cordero Varitas de merluza con ensalada de zanahoria (1)(4) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pollo guisadas en salsa de verduras con arroz salteado (13) Pan especial integral (1) + yogur de soja (8)	Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y maíz (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
6 FESTIVO	7	8 FESTIVO	9	10
Triturado de Guiso de arroz con magro de cerdo <b>Tilapia al horno con ensalada de lechuga (4)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con verduras <b>Churrasquito de pollo al limón</b> Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabacín</b> <b>Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Puré de patata, zanahoria y pollo Magro de cerdo en salsa Pan especial integral (1) + yogur de soja (8)	Triturado de Potaje de alubias con verduras <b>Tortilla de patatas con ensalada de tomate (3)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	<b>Crema de calabaza con pavo</b> <b>Churrasquito de pollo en salsa de tomate con guisantes</b> Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Puchero de garbanzos con verduras <b>Bacalao al horno con ensalada de tomate (4)(6)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de zanahoria (3) Pan especial integral (1) + yogur de soja (8)	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) Lomo de cerdo en salsa Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y pollo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de alubias con verduras <b>Pavo a la plancha en salsa casera (8)</b> Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Lentejas estofadas con magro de cerdo Varitas de merluza con ensalada de zanahoria (1)(4) Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	<b>Crema de zanahorias con pavo</b> <b>Churrasquito de pollo al limón con patatas</b> Pan especial integral (1) + yogur de soja (8)	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza (4) <b>Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	31
<b>Crema de calabacín</b> <b>Lomo de cerdo a la plancha con patatas</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Potaje de garbanzos con verduras <b>Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3)</b> Pan especial integral (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Guiso de arroz con pollo <b>Merluza al horno con ensalada de lechuga (4)</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada	Triturado de Estofado de patatas con merluza y pota (4)(6) <b>Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3)</b> Pan especial integral (1) + yogur de soja (8)	Puré de patata, calabacín, zanahoria y pavo <b>Churrasquito de pollo en salsa de verduras</b> Pan especial (1) + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces