

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Caracolas sin gluten a la napolitana (8)(2) Merluza al horno con ensalada de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	2 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pollo guisadas en salsa de verduras con arroz salteado (13) Pan sin gluten + yogur (2)	3 Crema de zanahorias con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y maíz (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
6 FESTIVO	7	8 FESTIVO	9	10
Guiso de arroz con magro de cerdo Tilapia al horno con ensalada de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con verduras Churrasquito de pollo al limón Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabacín con queso (2) Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Fideuá sin gluten (4)(8) Magro de cerdo en salsa Pan sin gluten + yogur (2)	Potaje de alubias con verduras Tortilla de patatas con ensalada de tomate (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
13	14	15	16	17
Espirales sin gluten con salsa de tomate y pollo (8) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de calabaza con pavo Churrasquito de pollo en salsa de tomate con guisantes Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Puchero de garbanzos con verduras Bacalao al horno con ensalada de tomate (4)(6) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pavo Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Estofado de patatas con merluza y pata (4)(6) Lomo de cerdo en salsa Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
20	21	22	23	24
Arroz a la cubana Tortilla de patatas con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de alubias con verduras Pavo a la plancha en salsa casera (8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Lentejas estofadas con magro de cerdo Merluza al horno con ensalada de zanahoria (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Crema de zanahorias con pavo Churrasquito de pollo al limón con patatas Pan sin gluten + yogur (2)	Macarrones sin gluten con salsa boloñesa (8) Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada
27	28	29	30	31
Crema de calabacín con queso (2) Lomo adobado a la plancha con patatas (2)(8) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas y calabacín con tomate aliñado (3) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Guiso de arroz con pollo Merluza al horno con ensalada de lechuga (4) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada	Estofado de patatas con merluza y pata (4)(6) Tortilla francesa con ensalada de zanahoria (3) Pan sin gluten + yogur (2)	Coditos sin gluten con salsa de tomate (8) Albóndigas de pollo y ternera en salsa de verduras (8)(13) Pan sin gluten + fruta fresca de temporada

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces