

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		Puré de patata, zanahoria, calabacín y <b>cerdo</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabaza y <b>ternera</b> Triturado de fruta
		275.3 kcal, 7.2gr grasas, 8gr proteínas, 41.8gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	273.8 kcal, 8.9gr grasas, 11.1gr proteínas, 35.6gr hidratos de carbono, 0.8gr sal	269.3 kcal, 6.5gr grasas, 8.6gr proteínas, 41.4gr hidratos de carbono, 0.1gr sal
<b>6 FESTIVO</b>	<b>7</b>	<b>8 FESTIVO</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Puré de arroz, patata, calabaza, tomate y <b>ternera</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y <b>pollo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, tomate y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta
284.8 kcal, 9.9gr grasas, 12.7gr proteínas, 34.7gr hidratos de carbono, 0.7gr sal	265.3 kcal, 6.3gr grasas, 7.6gr proteínas, 41.8gr hidratos de carbono, 0.1gr sal	278.3 kcal, 5.7gr grasas, 7.4gr proteínas, 46.7gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	269.8 kcal, 9.8gr grasas, 11.6gr proteínas, 31.8gr hidratos de carbono, 0.9gr sal	254.3kcal, 5.7gr grasas, 7.2gr proteínas, 41gr hidratos de carbono, 0.1gr sal
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Puré de patata, calabaza, tomate y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>pavo</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín y <b>cerdo</b> Triturado de fruta
250.8 kcal, 8.8gr grasas, 10.9gr proteínas, 30.1gr hidratos de carbono, 0.7gr sal	292.3 kcal, 6.7gr grasas, 9.1gr proteínas, 46.4gr hidratos de carbono, 0.5gr sal	284.3 kcal, 6.4gr grasas, 7.7gr proteínas, 46.4gr hidratos de carbono, 0.4gr sal	273.8 kcal, 8.9gr grasas, 11.1gr proteínas, 35.5gr hidratos de carbono, 0.8gr sal	271.3 kcal, 7.2gr grasas, 8.2gr proteínas, 40.6gr hidratos de carbono, 0.1gr sal
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Puré de arroz, patata, zanahoria, judías verdes, tomate y <b>pollo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, calabacín y <b>ternera</b> Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria y <b>pavo</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabaza, tomate y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta
285.8 kcal, 9.9gr grasas, 11.8gr proteínas, 35.4gr hidratos de carbono, 0.7gr sal	258.3 kcal, 5.6gr grasas, 7.3gr proteínas, 41.8gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	292.3kcal, 6.7gr grasas, 9.1gr proteínas, 46.4gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	265.8 kcal, 9.5gr grasas, 11.3gr proteínas, 31.8gr hidratos de carbono, 0.9gr sal	254.3 kcal, 5.5gr grasas, 7gr proteínas, 41.4gr hidratos de carbono, 0.1gr sal
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Puré de patata, judías verdes, zanahoria y <b>merluza (4)</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y <b>cerdo</b> Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, calabacín, zanahoria y <b>merluza (4)</b> Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín, tomate y <b>ternera</b> <b>Yogur natural (2)</b>	Puré de patata, calabacín, zanahoria y <b>pavo</b> Triturado de fruta
258.8 kcal, 9gr grasas, 11.4gr proteínas, 31.2gr hidratos de carbono, 1gr sal	294.3 kcal, 7.1gr grasas, 7.9gr proteínas, 46.9 gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	257.3 kcal, 5.6gr grasas, 7.2gr proteínas, 41.7gr hidratos de carbono, 0.2gr sal	284.8 kcal, 9.9gr grasas, 12.8gr proteínas, 34.4gr hidratos de carbono, 0.7gr sal	265.3 kcal, 6.3gr grasas, 7.6gr proteínas, 41.8gr hidratos de carbono, 0.1gr sal

1-Gluten 2-Lácteos 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos de cáscara 10-Apio 11-Mostaza 12-Sésamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

 **Todos los platos contienen ingredientes ECOLÓGICOS**



Departamento de Nutrición y Dietética  
Telf. 955 80 68 75  
nutricion@cateringgonzalez.com  
<http://www.cateringgonzalez.com>

**María Reinoso Campos**  
Técnico Superior en  
Dietética