hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú TRITURADO CON SEGUNDO SIN LÁCTEOS

Guardería Línea Caliente

JUNIO de 2021

www.cateringhgonzalez.com Telf.: 955 644 648

	1	2	3	4
	Crema de calabacín FORMA DE COCINADO: HERVIDO ECO	Triturado de Estofado de patatas con **pollo** [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Triturado de Cocido de **garbanzos** con verduras [patata, calabaza, cebolla, zanahoria, puerro] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO	Triturado de Guiso de arroz con **magro de cerdo** [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO
	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO HUEVOS	**Pavo** a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA ECO	**Salmón** (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO MOLUSCOS PESCADO	**Tortilla** de patatas y calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO HUEVOS
	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	-	Patatas panaderas FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
	Manzana	Sandía	Yogur de **soja**	Plátano
7	**8**	**9**	**10**	**11**
Triturado de Potaje de **alubias** con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Crema de siete verduras [patata, cebolla, puerro, calabacín, **guisantes**, zanahoria] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Triturado de Arroz a la marinera con **merluza** y **pota** (merlucius hubbsi, illex argentinus) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO MOLUSCOS PESCADO ECO	Puré de arroz, patata, zanahoria, puerro y **merluza** FORMA DE COCINADO: HERVIDO PESCADO ECO	Triturado de **Lentejas** estofadas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO
Pinchito de **pollo** FORMA DE COCINADO: PLANCHA	**Merluza** (merluccius hubbsi) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO PESCADO	Lomo de **cerdo** en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO	**Tilapia** (oreochromis niloticus) a la menier [harina de **trigo**, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO PESCADO CEREALES GLUTEN	**Tortilla** francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO HUEVOS
Arroz salteado FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Patatas al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	-	-	Tomate y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Sandía	Yogur de **soja**	Plátano

14	15	16	17	18
Triturado de Puchero de **garbanzos** con verduras [patata, calabaza, cebolla, zanahoria, puerro] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO	Puré de patata, calabacín, zanahoria y **pavo** FORMA DE COCINADO: HERVIDO ECO	Triturado de Potaje de **alubias** con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Crema de zanahorias con **pavo** FORMA DE COCINADO: HERVIDO ECO	Triturado de Guiso de arroz con **pollo** [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO
Pavo a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA VEGA ECO	Varitas de **merluza** FORMA DE COCINADO: HORNEADO CLUMBERT DE LEMBE PESCADOS	Churrasquito de **pollo** en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO	**Salmón** (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO MOLUSCOS PESCADOS	**Tortilla** de patatas y calabacín [patata, calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO HUEVOS
-	-	-	Arroz salteado FORMA DE COCINADO: SALTEADO	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Pera	Manzana	Sandía	Yogur de **soja**	Plátano
21	**22**	**23**	**24**	**25**
Crema de calabaza FORMA DE COCINADO: HERVIDO ECO	Triturado de Potaje de **alubias** con magro de **cerdo** [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Triturado de Arroz a la marinera con **merluza** y **pota** [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO MOLUSCOS PESCADO ECO	Triturado de Cocido de garbanzos con **pollo** [patata, calabaza, cebolla, zanahoria, puerro] FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO	Puré de patata, zanahoria, tomate y **pollo** FORMA DE COCINADO: GUISADO ECO
Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO PESCADO MOLUSCOS	**Tortilla** de patatas [patata, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO HUEVOS	Salchichas de **pollo** en salsa de tomate [tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: GUISADO APIO, CEBOLLA, PUERRO Y TOMATE ECO	**Tilapia** (oreochromis niloticus) al horno al ajillo FORMA DE COCINADO: HORNEADO PESCADO	**Tortilla** francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO HUEVOS
Patatas fritas FORMA DE COCINADO: FRITURA	-	-	-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Sandía	Yogur de **soja**	Plátano

28	29	30
Triturado de Estofado de patatas con magro de **cerdo** [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Crema de siete verduras [patata, cebolla, puerro, calabacín, judías verdes, guisantes, zanahoria] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO ECO	Puré de arroz, patata, calabaza, calabacín, tomate y **pollo** FORMA DE COCINADO: HERVIDO ECO
Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pinchito de **pollo** FORMA DE COCINADO: PLANCHA	**Tortilla** de patatas y calabacín [patata, calabacín, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO
Zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO	Arroz salteado FORMA DE COCINADO: SALTEADO	-
Pan	Pan integral	Pan
Pera	Manzana	Sandía

ECO ***Los platos con este símbolo contienen ingredientes ECOLÓGICOS***

hnosGONZÁLEZ

Departamento de Nutrición y Dietética
Telf. 955 80 68 75
nutricion@cateringhgonzalez.com
http://www.cateringhgonzalez.com

María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética

Marta Valls Marín
Nutricionista

***LEYENDA DE ALÉRGENOS:**