



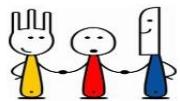
hnOSGONZÁLEZ
restauración y catering

Bebé basal LINEA CALIENTE

FEBRERO - 2020

www.cateringhgonzalez.com

Telf.: 955 644 648



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes					
03/02	04/02	05/02	06/02	07/02					
Puré de arroz, patata, calabaza, zanahoria, puerro y pavo Yogur  LACTEOS	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza Triturado de fruta  PESCADO	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y cordero Triturado de fruta	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y merluza Yogur  LACTEOS	Puré de patata, zanahoria, puerro y ternera Triturado de fruta					
277 Kcal 33,9g HC 8,7g HC simples 11,7g Proteínas	9,7g Lípidos 2,9g AGS 0,28g sal	174 Kcal 22,4g HC 2g HC simples 6,4g Proteínas	5,7g Lípidos 0,86g AGS 0,05g sal	269 Kcal 37,1g HC 11,5g HC simples 7,2g Proteínas	9g Lípidos 2,3g AGS 0,03g sal	251 Kcal 29,2g HC 8,9g HC simples 11,3g Proteínas	9g Lípidos 2,7g AGS 0,31g sal	238 Kcal 32,5g HC 11,6g HC simples 8,4g Proteínas	7g Lípidos 1,4g AGS 0,07g sal
10/02	11/02	12/02	13/02	14/02					
Puré de patata, puerro, calabacín y ternera Yogur  LACTEOS	Puré de arroz, patata, zanahoria, tomate y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, calabaza, tomate y merluza Triturado de fruta  PESCADO	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y pollo Yogur  LACTEOS	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, calabaza y merluza Triturado de fruta  PESCADO					
266 Kcal 29,2g HC 8,9g HC simples 13g Proteínas	9,9g Lípidos 3,2g AGS 0,31g sal	248 Kcal 37,1g HC 11,5g HC simples 7g Proteínas	6,8g Lípidos 1,1g AGS 0,03g sal	174 Kcal 22,4g HC 2g HC simples 6,4g Proteínas	5,7g Lípidos 0,86g AGS 0,05g sal	280 Kcal 33,9g HC 8,7g HC simples 12g Proteínas	10g Lípidos 3g AGS 0,29g sal	174 Kcal 22,4g HC 2g HC simples 6,4g Proteínas	5,7g Lípidos 0,86g AGS 0,05g sal
17/02	18/02	19/02	20/02	21/02					
Puré de arroz, patata, judías verdes, puerro, zanahoria y merluza Yogur  PESCADO  LACTEOS	Puré de patata, calabaza, calabacín, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, calabacín, puerro y pavo Triturado de fruta	Puré de patata, judías verdes, zanahoria y merluza Yogur  PESCADO  LACTEOS	Puré de patata, puerro, calabaza y cordero Triturado de fruta					
270 Kcal 33,9g HC 8,7g HC simples 11,4g Proteínas	9g Lípidos 2,8g AGS 0,3g sal	238 Kcal 32,5g HC 11,6g HC simples 8,4g Proteínas	7g Lípidos 1,4g AGS 0,07g sal	248 Kcal 37,1g HC 11,5g HC simples 7g Proteínas	6,8g Lípidos 1,1g AGS 0,03g sal	251 Kcal 29,2g HC 8,9g HC simples 11,3g Proteínas	9g Lípidos 2,7g AGS 0,31g sal	232 Kcal 29g HC 11,5g HC simples 6,6g Proteínas	8,9g Lípidos 2,3g AGS 0,04g sal
24/02	25/02	26/02	27/02	28/02 FESTIVO					
Puré de patata, calabaza, tomate y pollo Yogur  LACTEOS	Puré de arroz, patata, calabacín, zanahoria y merluza Triturado de fruta  PESCADO	Puré de patata, zanahoria, judías verdes, tomate y ternera Triturado de fruta	Puré de arroz, patata, zanahoria, puerro y pavo Yogur  LACTEOS	Puré de patata, calabacín, tomate y merluza Triturado de fruta  PESCADO					
244 Kcal 25,7g HC 8,7g HC simples 11,3g Proteínas	9,9g Lípidos 3g AGS 0,29g sal	241 Kcal 37,1g HC 11,5g HC simples 6,8g Proteínas	6,1g Lípidos 0,93g AGS 0,06g sal	238 Kcal 32,5g HC 11,6g HC simples 8,4g Proteínas	7g Lípidos 1,4g AGS 0,07g sal	277 Kcal 33,9g HC 8,7g HC simples 11,7g Proteínas	9,7g Lípidos 2,9g AGS 0,28g sal	174 Kcal 22,4g HC 2g HC simples 6,4g Proteínas	5,7g Lípidos 0,86g AGS 0,05g sal



hnOSGONZÁLEZ

Maria Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética

Departamento de Nutrición y Dietética

Telf. 955 80 68 75

nutricion@cateringhgonzalez.com

<http://www.cateringhgonzalez.com>

Isabel Mª García Padilla

Dietista-Nutricionista

Graduada en Nutrición Humana y Dietética



DELEGACIÓN AUTONÓMICA DE LA CANTABRIA

DELEGACIÓN AUTONÓMICA DE LA CANTABRIA

NRS. 260007551/SE

www.cateringhgonzalez.com - 955 644 648