

Menú <u>SIN HUEVO</u> Guardería Línea Caliente NOVIEMBRE de 2018

www.cateringhgonzalez.com

| | | | Día 1 (FESTIVO) | Día 2 |
|--|--|--|---|--|
| | | | | Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa FORMA DE COCINADO: HERVIDO |
| | | | | Limanda (limanda aspera) a la menier FORMA DE COCINADO: HORNEADO |
| | | | | - |
| | | | | Pan 🙀 |
| | | | | Naranja |
| Día 5 | Día 6 | Día 7 | Día 8 | Día 9 |
| Lentejas estofadas con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Guiso de arroz con verduras y salsa de tomate frito FORMA DE COCINADO: GUISADO | Estofado de patatas con merluza (merluccius hubbsi) y pota (illex argentinus) FORMA DE COCINADO: ESTOFADO | Crema de calabacín FORMA DE COCINADO: HERVIDO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Puchero de garbanzos con verduras FORMA DE COCINADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> |
| Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Salchichas de pollo FORMA DE COCINADO: GUISADO | Churrasquito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Pavo a la plancha en salsa casera FORMA DE COCINADO: PLANCHA |
| © © | O COLINADO. HORNEADO | FORMA DE COCINADO. GOISADO | ES- | PORMA DE COCENADO. PLANCHA |
| - | - | - | Ensalada de tomate y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS | - |
| Pan 🎡 | Pan integral | Pan 👺 | Pan integral | Pan 🥁 |
| Manzana | Pera | Plátano | Yogur₫ | Naranja |





| Día 12 | Díα 13 | Día 14 | Día 15 | Día 16 |
|--|---|--|--|--|
| Macarrones (sin huevo) con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO | Guiso de arroz con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS | Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza FORMA DE COCINADO: GUISADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Lentejas estofadas con verduras FORMA DE <i>COC</i> INADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> |
| Tilapia (oreochromis niloticus) a la plancha al ajillo FORMA DE COCINADO: PLANCHA | Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO O TOTAL PORTO PORTO | Lomo adobado al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Churrasquito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO |
| - | | Ensalada de zanahoria y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS | - | Patatas panaderas FORMA DE COCINADO: HORNEADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> |
| Pan 🙅 | Pan integral | Pan 🙅 | Pan integral 🙅 | Pan 🙅 |
| Manzana | Pera | Plátano | Yogur♀ | Naranja |
| Día 19 | Díα 20 | Día 21 | Día 22 | Día 23 |
| Arroz a la marinera con merluza (Merluccius Hubbsi) y pota (Illex Argentinus) FORMA DE COCINADO: GUISADO | Potaje de judías michigan con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Crema de calabaza FORMA DE COCINADO: HERVIDO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Puchero de garbanzos con verduras FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS | Macarrones (sin huevo) salteados con atún (yellow fin o thunnus albacares) FORMA DE COCINADO: SALTEADO |
| Pavo a la plancha en salsa casera FORMA DE COCINADO: PLANCHA | Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Carne mechada FORMA DE COCINADO: HORNEADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Churrasquito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO |
| - | | Tomate natural aliñado con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS | - | - |
| Pan 👙 | Pan integral 🚔 | Pan 🔐 | Pan integral 🙅 | Pan 🙅 |
| Manzana | Pera | Plátano | Yogu r⊙ | Naranja |





| Día 26 | Día 27 | Día 28 | Día 29 | Día 30 |
|--|--|---|--|---|
| Crema de siete verduras FORMA DE COCINADO: HERVIDO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Guiso de arroz con pollo FORMA DE COCINADO: GUISADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Estofado de patatas con verduras FORMA DE COCINADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | Caracolas (sin huevo) con salsa boloñesa FORMA DE COCINADO: SALTEADO | Potaje de alubias con magro de cerdo FORMA DE COCINADO: ESTOFADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> |
| Salmón (Salmo Salar) al horno en salsa casera amarilla FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Pavo a la plancha en salsa casera FORMA DE COCINADO: PLANCHA | Tilapia (<i>Oreochromis Niloticus</i>) al horno al ajillo FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Pinchito de pollo FORMA DE COCINADO: HORNEADO | Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO |
| Patatas panaderas FORMA DE COCINADO: HORNEADO <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | - | - | Ensalada de zanahoria aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada <u>NO CONTIENE ALÉRGENOS</u> | - |
| Pan 🙅 | Pan integral 🙅 | Pan 🉅 | Pan integral≌ | Pan 🉅 |
| Manzana | Pera | Plátano | Yogur | Naranja |



María Reinoso Campos Técnico Superior en Dietética Departamento de Nutrición y Dietética Tlf. 955 644 648

http://www.cateringhgonzalez.com

ca CIF B-91244483
NRS 26 0007551/SE
TIf /Fax 955 64 46 48 / Movil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com



