hnos GONZÁLEZ Colectividades

www.cateringhgonzalez.com Telf.: 955 644 648

Menú SIN LÁCTEOS
Guardería Línea Caliente
MARZO de 2019

				Día 1
				Puchero de garbanzos con verduras [judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro, calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
				Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO
				-
				Pan
				Naranja
Día 4	**Día 5**	**Día 6**	**Día 7**	**Día 8**
Macarrones con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de calabacín [patata] FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Sopa de arroz con pavo [patata, gallina, cebolla, zanahoria y puerro, pavo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Tilapia (oreochromis niloticus) al horno al ajillo [ajo, aceite de oliva virgen] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Pavo a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Caella (prionace glauca) al horno en salsa de tomate [tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 11	Día 12	Día 13	Día 14	Día 15
Crema de siete verduras [patata, cebolla, puerro, calabacín, judías verdes, guisantes, zanahoria] FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Caracolas salteadas con tomate y atún [yellowfin/thunnus albacares] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Potaje de judías michigan con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro, calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) y pota (illex argentinus) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO
Pinchito de pollo [VINO blanco, especias de pinchito] FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Hamburguesa de salmón (salmo salar) a la plancha FORMA DE COCINADO: PLANCHA	Lomo de cerdo en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-		Tomate y maíz aliñados con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 18	Día 19	Día 20	Día 21	Día 22
Lentejas estofadas con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Arroz salteado con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: SALTEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Estofado de patatas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puchero de garbanzos con verduras [judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro, calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Macarrones con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO
Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Lomo de cerdo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa verde [fumet de pescado, vino blanco, harina de TRIGO, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Merluza (merluccius hubbsi) a la menier [harina de TRIGO, aceite de oliva virgen, limón, perejil] FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	Lechuga aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 25	Día 26	Día 27	Día 28	Día 29
Crema de calabacín [patata] **FORMA DE COCINADO: HERVIDO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Potaje de judías michigan con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Caracolas con salsa de tomate [pasta, tomate triturado, cebolla] **FORMA DE COCINADO: HERVIDO**	Estofado de patatas con verduras [patata, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Arroz a la marinera con merluza (merluccius hubbsi) y pota (illex argentinus) [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
Pavo a la plancha en salsa casera [patata, cebolla, zanahoria, puerro, tomate, pimiento rojo y verde, ajo] **FORMA DE COCINADO: PLANCHA**	Tortilla de calabacín **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Bacalao (gadus morhua) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento verde y rojo] **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Tortilla francesa **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Salchichas frescas al vino [cebolla, maicena, ajo] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**
-	-	-	Zanahoria y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada **FORMA DE COCINADO: CRUDO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
http://www.cateringhgonzalez.com

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama C/ D, Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C I F B-91244483
N R S 26 0007551/SE
Tlf./Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com