hnosGONZÁLEZ Colectividades

Menú SIN LÁCTEOS
Guardería Línea Caliente
ENERO de 2019

www.cateringhgonzalez.com Telf.: 955 644 648

	Día 1 (FESTIVO)	Día 2	Día 3	Día 4
	Crema de calabacín FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puchero de garbanzos con verduras [patata, cebolla, zanahoria y puerro] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Caracolas con salsa de tomate FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
	Salchichas de pollo [cebolla, maicena, ajo, VINO BLANCO] FORMA DE COCINADO: GUISADO	Lomo al ajillo [aceite de oliva virgen, ajo y sal yodada] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Salmón (salmo salar) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO
	-	Col y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	Patatas panaderas [patata, cebolla, aceite de oliva virgen] FORMA DE COCINADO: HORNEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja
Día 7 (FESTIVO)	**Día 8**	**Día 9**	**Día 10**	**Día 11**
Potaje de alubias con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Crema de zanahorias y pavo FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Macarrones salteados con atún (katsuwonus pelamis, thunnus albacares y obesus) [tomate frito, atún] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Estofado de patatas con verduras [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Cocido de garbanzos con judías verdes y calabaza [patata, judías verdes, calabaza, cebolla, zanahoria y puerro] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Bacalao (gadus morhua) al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HERVIDO Y HORNEADO	Lomo al ajillo FORMA DE COCINADO: GUISADO	Caella (prionace glauca) al horno en salsa de tomate [tomate triturado, cebolla] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Pavo a la plancha en salsa casera [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde, ajo, patata y puerro] FORMA DE COCINADO: PLANCHA
-	Tomate y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 14	Día 15	Día 16	Día 17	Día 18
Lentejas estofadas con verduras [patata, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Guiso de arroz con pollo [tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Caracolas con salsa de tomate [tomate, cebolla] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Crema de calabaza FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Puchero de garbanzos con verduras [patata, judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro y calabaza] FORMA DE COCINADO: GUISADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Tortilla francesa FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Empanadillas de atún FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Jamoncitos de pollo al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Limanda (limanda aspera) a la menier [maicena, aceite de oliva virgen, sal yodada y limón] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Churrasquito de pollo en salsa [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	Lechuga, tomate y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-	Patatas al horno FORMA DE COCINADO: HORNEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
Crema de calabacín FORMA DE COCINADO: HERVIDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Potaje de judías michigan con pollo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Macarrones con salsa boloñesa [carne picada de cerdo, tomate, ajo] FORMA DE COCINADO: HERVIDO	Estofado de patatas con verduras [patata, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Lentejas estofadas con magro de cerdo [patata, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: ESTOFADO NO CONTIENE ALÉRGENOS
Limanda (limanda aspera) al horno en salsa casera amarilla [cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde y ajo] FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Tortilla de calabacín FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Varitas de merluza FORMA DE COCINADO: HORNEADO	Churrasquito de pollo al limón FORMA DE COCINADO: HORNEADO NO CONTIENE ALÉRGENOS	Tortilla de patatas FORMA DE COCINADO: HORNEADO
-	-	Zanahoria y maíz aliñada con aceite de oliva virgen extra y sal yodada FORMA DE COCINADO: CRUDO NO CONTIENE ALÉRGENOS	-	-
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral	Pan
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja	Naranja

Día 28	Día 29	Día 30	Día 31
Arroz salteado con salsa de tomate **FORMA DE COCINADO: SALTEADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Potaje de alubias con magro de cerdo [patata, tomate, cebolla, zanahoria, puerro, pimiento rojo y verde y ajo] **FORMA DE COCINADO: ESTOFADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Crema de calabaza **FORMA DE COCINADO: HERVIDO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Puchero de garbanzos con verduras [patata, judías verdes, cebolla, zanahoria, puerro y calabaza] **FORMA DE COCINADO: GUISADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
Albóndigas de pollo en salsa casera con guisantes [guisantes, cebolla, zanahoria, tomate, pimiento rojo y verde, ajo, patata y puerro] **FORMA DE COCINADO: GUISADO**	Bacalao (gadus morhua) al horno **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Tortilla de calabacín **FORMA DE COCINADO: HORNEADO**	Carne mechada **FORMA DE COCINADO: HORNEADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
-	-	Tomate natural aliñado con aceite de oliva virgen extra y sal yodada **FORMA DE COCINADO: CRUDO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**	Patatas panaderas [patata, cebolla, aceite de oliva virgen] **FORMA DE COCINADO: HORNEADO** **NO CONTIENE ALÉRGENOS**
Pan	Pan integral	Pan	Pan integral
Manzana	Pera	Plátano	Yogur de soja

hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

María Reinoso Campos
Técnico Superior en Dietética
Departamento de Nutrición y Dietética
Tlf. 955 644 648
http://www.cateringhgonzalez.com

RESTAURACIÓN Y CATERING HNOS. GONZÁLEZ, S.L.
P. Ind. Canama C/ D, Naves 2-8
41449 Alcolea del Río, Sevilla
C I F B-91244483
N R S 26 0007551/SE
Tlf /Fax 955 64 46 48 / Móvil 629 53 28 21
www.cateringhgonzalez.com
info@cateringhgonzalez.com